



# 女性の健康応援サロン

～You' re in Charge 選択は貴方の手に～

21世紀たくさんの情報があふれています。何を選ぶのか？  
女性が必要な質の高い情報を手に入れ、  
自ら自分のライフプランを考え実現する  
そんなお手伝いをするCafé サロンが始まります。

女性のライフステージに合わせた健康のことや  
人に相談しにくいからだや心の悩みごと、  
結婚・婚活、妊活というなかなか聞けないことからまで  
みんなでそして個別におはなしができるCafé サロンです。

## 第1回

◆日程：2015年1月28日（水） 19:00～20:30

内容：講演1 今時の結婚事情・婚活事情 結婚適齢期を逃さないために 20分  
橋本みゆき（株エム・ブリッジ 結婚アドバイザー）

講演2 知っておこう、健全な妊娠～出産のための生活習慣 30分

宮原富士子（女性の健康支援のためのNPO法人HAP 理事長）

ディスカッション 40分

## 第2回

◆日程：2015年2月18日（水） 19:00～20:30

内容：講演1 今時の結婚事情、婚活事情 あなたに合った人生パートナーの選び方 20分  
橋本みゆき（株エム・ブリッジ 結婚アドバイザー）

講演2 女性ホルモンと出産リスクの関係を知る 30分

宮原富士子（女性の健康支援のためのNPO法人HAP 理事長）

ディスカッション 40分

いずれも、

場所：飯田ビル 1F 会議室（千代田区六番町5-5）

JR線・丸ノ内線・南北線 四ツ谷駅、有楽町線麴町駅より徒歩5分

参加費：1,000円（1ドリンク付き）

※講演終了後、ご希望の方は、個別相談を無料でさせていただきます（参加人数により  
お一人様の時間を短縮させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください）

# 女性の健康応援サロン

～You' re in Charge 選択は貴方の手に～

## 参加申込書

(参加ご希望の回に☑をお願いいたします)

1月28日(水) 19:00-20:30

2月18日(水) 19:00-20:30

お名前 : \_\_\_\_\_

ご所属 : \_\_\_\_\_

住 所 : 〒 \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_

メールアドレス : \_\_\_\_\_

参加人数 : \_\_\_\_\_ 人 (複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、本セミナーご案内以外に使用しません

主 催 : 株式会社エムブリッジ (東京都千代田区六番町5-5 飯田ビル3F)

FAX:03-6800-6734 メールアドレス : info@m-bridge.co.jp

共催 : NPO法人HAP (Healthy Aging Projects for Women)

FAX : 03-3876-9084 メールアドレス : myanko@vividlady.com

※お申込みは上記いずれかにお申込みください。